

ESTRATTO PROTOCOLLO D'ISTITUTO PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE IN PRESENZA

ED ULTERIORI INDICAZIONI PRATICHE e
approfondimenti dell'Ufficio Scolastico Regionale
per le Marche

ATTIVITA' MOTORIA IN PALESTRA

- ▶ Per le attività di Scienze Motorie, svolte al chiuso (in palestra), dovrà essere garantita un'adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri

Attività motoria all'esterno

- ▶ Laddove possibile e le situazioni metereologiche lo consentano va privilegiato lo svolgimento dell'attività motoria all'esterno.



COME COMPORTARSI NELL'ATTIVITA' MOTORIA ALL'ESTERNO

- ▶ Per le attività di Scienze Motorie, svolte all'aperto il distanziamento interpersonale deve essere di almeno 2 metri, per poter evitare di indossare la mascherina

SPOSTAMENTI AULA - PALESTRA

- ▶ E' NECESSARIO INDOSSARE LA MASCHERINA
- ▶ SPOSTARSI ORDINATAMENTE

SPOGLIATOI

- ▶ E' NECESSARIO ENTRARE A TURNO
- ▶ 5 ALLA VOLTA
- ▶ NON E' POSSIBILE LASCIARE BORSONE, INDUMENTI E SCARPE NELLO SPOGLIATOIO
- ▶ Gli spogliatoi andranno igienizzati ed aerati dopo il loro uso da parte di una classe.

ALL'ENTRATA E ALL'USCITA DELLA PALESTRA

- ▶ E' NECESSARIO IGIENIZZARSI LE MANI CON IL GEL IGIENIZZANTE,
- ▶ QUANDO SI ENTRA
- ▶ QUANDO SI ESCE DALLA PALESTRA E ENTRA NELLO SPOGLIATOIO



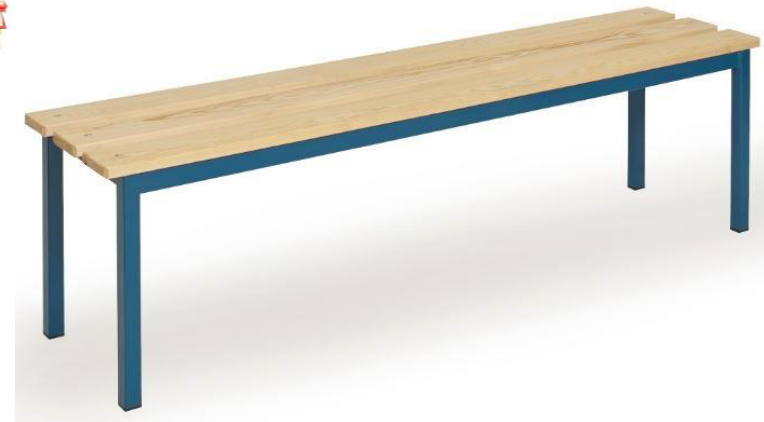
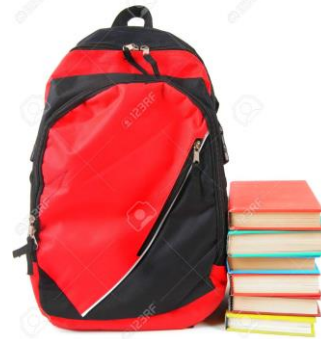
INDUMENTI

- ▶ Si dispone che gli studenti si portino una sacca dove tenere tali indumenti e riporvi eventualmente il cambio.
- ▶ Qualunque tipo di indumento non potrà essere lasciato a scuola, nelle aule o negli spogliatoi.
- ▶ Ogni qualvolta venga previsto un cambio indumenti, gli studenti avranno cura di riporli ognuno dentro delle proprie buste o sacche da riportare a casa.

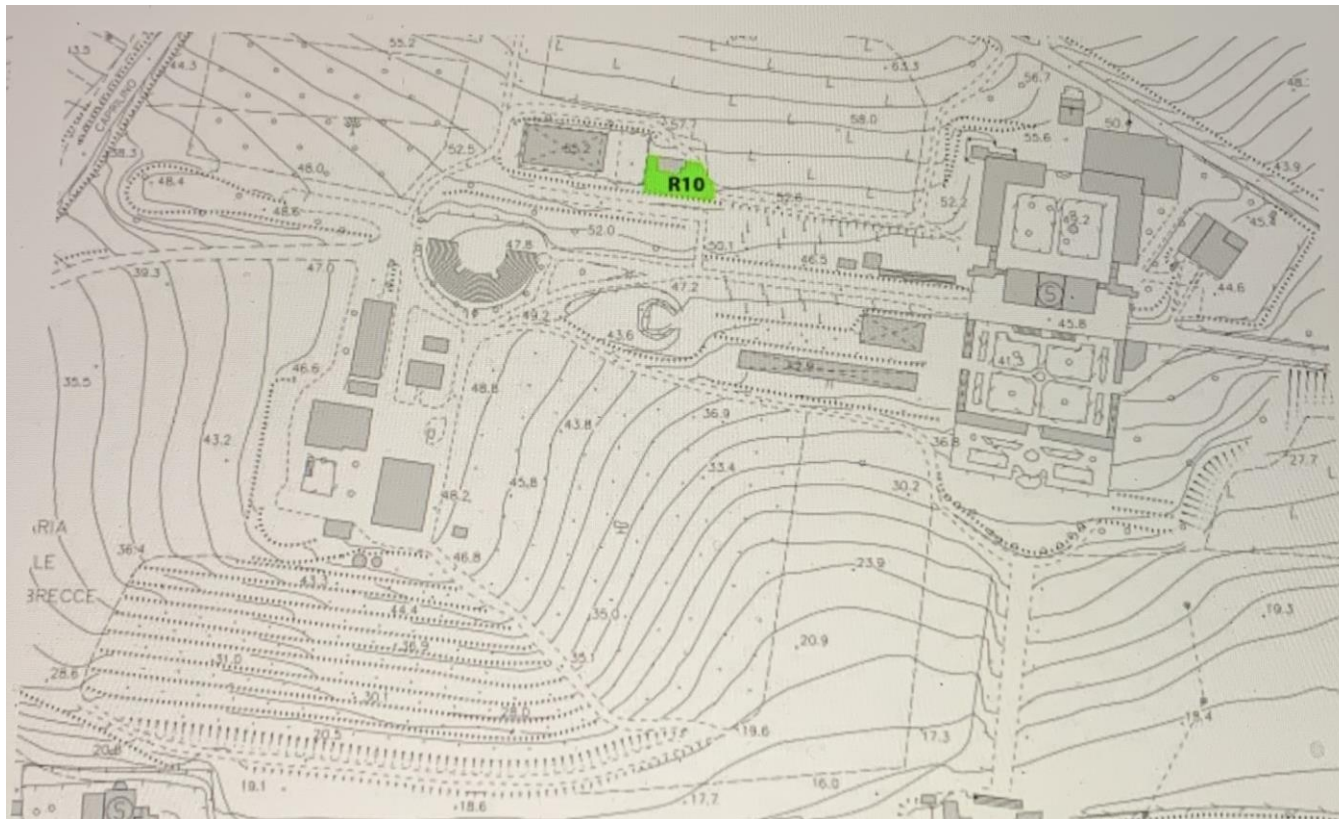


I BORSONI CON GLI INDUMENTI ANDRANNO RIPOSTI IN PALESTRA SU APPOSITE PANCHE

- ▶ CONSIGLI PRATICI: LO ZAINO CON I LIBRI E LE SACCHE CON GLI INDUMENTI DI RICAMBIO VANNO DISPOSTE SU PANCHE DISPONIBILI IN PALESTRA E ALL'ESTERNO
- ▶ PROCURARSI UNA BUSTINA IN CUI RIPORRE LA MASCHERINA CHE POTRA' ESSERE PRONTAMENTE INDOSSATA IN CASO DI NECESSITA'



RICREAZIONE PALESTRA settore R10



ATTIVITA' MOTORIA CONSIGLIATA

- ▶ Si privilegeranno le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico



APPROFONDIMENTI ufficio Scolastico Regionale per le Marche



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Coordinamento per l'Educazione Fisica e Sportiva

Normativa attuale

PRINCIPI

DISTANZIAMENTO

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE
PULIZIA E IGIENIZZAZIONE



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Coordinamento per l'Educazione Fisica e Sportiva

Attività didattica di EF

Verbale n.82 del CTS 28 Maggio 2020 al quale fa riferimento il Piano Scuola 2020-2021
«Modalità di ripresa delle attività didattiche del prossimo anno scolastico»

*"Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie e di programmate attività didattiche, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiarne lo svolgimento **all'aperto**, valorizzando lo **spazio esterno** quale occasione alternativa di apprendimento.*

*Per le attività di educazione fisica, qualora svolte **al chiuso** (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata **aerazione** e un **distanziamento interpersonale di almeno 2 metri** (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono **sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo**, mentre sono **da privilegiare le attività fisiche sportive individuali** che permettano il distanziamento fisico."*



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Coordinamento per l'Educazione Fisica e Sportiva

Attività didattica di EF

Attività in palestra (CTS):

- Distanziamento interpersonale di almeno 2 metri
 - particolare attenzione alle attività molto intense, capienza palestra - "indice di affollamento", organizzazione spazi
 - per gli spostamenti e durante le fasi di attesa nel caso non sia possibile un adeguato distanziamento, rimane obbligatorio l'uso della mascherina
- Adeguata aereazione dei locali
- Sanificazione iniziale del sistema di riscaldamento e/o di arie condizionate (a cura dell'Ente locale)
- L'uso condiviso della palestra ("Piano Scuola 2020-2021"/ 26 Giugno 2020)